



Instituto Hispano Ingles  
ECONOTICA DICIEMBRE



## La Navidad y el cuidado del medio ambiente

La celebración del solsticio de invierno es en la actualidad la época del año en la que más se consume, asimismo en la Navidad se genera un gasto energético superior al del resto del año, produciéndose un mayor consumo de producto, de Alimentos, juguetes, perfumes, etc., esto se traduce, sin que la mayoría de la sociedad lo perciba, en una mayor depredación de los limitados recursos del planeta.

### Alimentación

Curiosamente lo que sucede en nuestra casa cuando tiramos las sobras o lo que se pudre en el refrigerador por falta de planificación, se repite en toda la cadena alimenticia. Desde el campo, pasando por las empresas transformadoras y el último eslabón de la distribución, se producen descartes por cuestiones estéticas, fallos de distribución, caducidad, etc. Resulta alarmante que en estas fechas se tira hasta el 40% de los alimentos producidos.

Desde tu mesa, y también en la Navidad, puedes contribuir para que se revierta esta tendencia, consumiendo alimentos ecológicos y locales, que no generen impactos ni en las personas ni en el medio, y que van a ser más saludables y gustosos para tu paladar.



### Reflexiona...

- ⇒ **Antes de comprar pregúntate si realmente, lo necesitas o éstas siendo víctima del las fiestas navideñas.**
- ⇒ **infórmate sobre las repercusiones ambientales y sociales de los diferentes productos que vas a comprar.**
- ⇒ **-evita productos y regalos superfluos, cachivaches envueltos, que simplemente resuelven el trámite de cumplir con la persona a la que hay que regalar**





# Cuida la naturaleza y disfruta de las fiestas navideñas



## 1. Decoración navideña :

Siempre se puede ser más ecológico en cualquier ámbito de nuestra vida cotidiana y eso también incluye en la elección de nuestra decoración navideña, Una posibilidad es sustituir los adornos de plástico cuya materia prima es el petróleo, que genera polución y contaminación de aguas y suelos por materiales biodegradables como la madera, piñas, hojas secas, ramas, cartón, telas de algodón...

Hay que evitar el uso de acebo y musgo, ya que el primero de ellos está en peligro de extinción y el musgo es un elemento necesario en la naturaleza ya que ayuda a conservar el suelo y permite la germinación de las semillas.

el más ecológico es el abeto natural, además cuidándolo bien puede durarnos mucho tiempo siempre y cuando lo reguemos de forma frecuente, lo alejemos de fuentes de calor y le aportemos tierra suficiente para que tenga nutrientes. Pero si nos cansamos pronto de él siempre existe la posibilidad de trasplantarlos o que sea aprovechado como abono. También puedes llevarlo a la semarnat



## Regalos navideños

podemos optar por elaborar los regalos nosotros mismos. De esta manera podemos desarrollar nuestra imaginación aprovechando cualquier material que tengamos por casa y ahorrando dinero

Además muchas tiendas nos ofrecen productos ecológicos, hechos con materiales reciclados, biodegradables, sin utilizar productos químicos y sin que en su elaboración hayan supuesto un daño para los animales o los ecosistemas.

## Reflexiona...

- ⇒ Recuerda que lo más importante para la niña es el juego, no el juguete.
- ⇒ Opta por juguetes que hagan pensar, que sean instructivos y pedagógicos.
- ⇒ Recurre a juguetes artesanales, sin pilas, que estimulen la creatividad.
- ⇒ Procura que el material de los regalos, sean biodegradables.



Un regalo no tiene porque ser un objeto, puedes regalar una suscripción a una suscripción a un grupo ecologista o un viaje.

