



Psicología -Proyectos

Eco notita Marzo

4 de marzo del
2019

Contenido:

El agua 1

La importancia del agua 1

Fuentes de contaminación del H2O 2

La contaminación del H2O 2

Formas de cuidar el agua 2

La naturaleza 5

Consejos para cuidar la naturaleza 6

EL AGUA

El Día Mundial del Agua se celebra anualmente el 22 de marzo como un medio de llamar la atención sobre la importancia del agua dulce y la defensa de la gestión sostenible de los recursos de agua dulce.

Agua. Sustancia cuyo nombre proviene del latín aqua. Molecularmente está formada por dos átomos de Hidrógeno y uno

de Oxígeno (H2O). Es esencial para la supervivencia de todas las formas conocidas de vida.

El agua puede encontrarse en la naturaleza en los tres estados, siendo una de las pocas sustancias que pueden lograrlo. Adopta formas sobre la Tierra que van desde vapor de agua, nubes, agua marina, icebergs, glaciares, ríos de montañas, casque-



tes polares, hasta acuíferos subterráneos lo que la convierte en la sustancia más extendida del planeta.



Importancia del agua

El agua es mucho mas importante para las reacciones metabólicas y catabólicas del cuerpo y apenas podemos sobrevivir una semana sin beberla. Se conoce casos de personas que han nau-

fragado en una isla desierta, rodeadas de agua por todas partes, pero que sin embargo acaban muriendo de sed. Beber agua salada del mar no es la solución, ya que el cuerpo inten-

tará corregir el exceso de sal añadiendo más agua para diluirla, por lo que nos deshidrataremos mucho mas rápido, por lo que no se recomienda beber agua salada

“El agua es el elemento más importante para la vida. Es de una importancia vital para el ser humano, así como para el resto de animales y seres vivos que nos acompañan en el planeta Tierra.”

Fuentes contaminantes del agua

1º Fuentes naturales Dependiendo de los terrenos que atraviesa el agua puede contener componentes de origen natural procedentes del contacto con la atmósfera y el suelo (Ej. Sales minerales, calcio, magnesio, hierro etc.). Aunque pueden ser nocivos para la salud, en general son sustancias que se pueden identificar fácilmente y eliminar.

Fuente artificial

Producidas como consecuencia de las actividades humanas. El desarrollo industrial ha provocado la presencia de ciertos componentes que son peligrosos para el medio ambiente y para los organismos y difíciles de eliminar.



El ser humano es el principal causante de la contaminación del agua, que puede verse afectada de muchas maneras: con el vertido de desechos industriales; por culpa del aumento de las temperaturas, que provocan la alteración del agua

La contaminación del agua

“SI HAY MAGIA EN ESTE PLANETA, ESTÁ CONTENIDA EN EL AGUA”.

al disminuir el oxígeno en su composición; o a causa de la deforestación, que origina la aparición de sedimentos y bacterias bajo el suelo y la consiguiente contaminación del agua subterránea.

Formas de cuidar el agua

Cierra la llave del lavabo mientras te enjabonas las manos, te rasuras o te lavas los dientes. Una llave abierta consume ¡hasta 12 litros de agua por minuto!

Usa regadera en vez de tina al bañarte; cierra la regadera mientras te enjabonas.

Junta el agua de la regadera en una cubeta mientras sale fría y úsala para el inodoro o para tus macetas.

¡No uses el inodoro como bote de basura! Ahorrarás de 6 a 12 litros de agua en cada descarga.

Repara las tuberías y llaves que

goteen en cocinas y baños. Ahorrarás una media de 170 litros de agua al mes.

Al lavar la vajilla cierra la llave mientras la enjabonas, enjuaga la loza “en grupos” (primero todos los vasos, por ejemplo); así aprovechas mejor el agua para enjuagar la vajilla.



La naturaleza

El 3 de marzo de 1973 se firmó en Washington la Convención sobre el Comercio Internacional de Especies Amenazadas de Fauna y Flora Silvestres (CITES), en la cual fue reconocida la gran importancia en todos los sentidos que tienen la flora y la fauna que son silvestres, como sistemas naturales que proporciona la

tierra, Este día fue creado por las Naciones Unidas para reafirmar el gran valor que tienen para el planeta y la vida tanto la flora como la fauna silvestres y las impresionables contribuciones que hacen en todos los aspectos científicos, ecológicos, económicos, culturales, genéticos, educativos, sociales, estéticos y recreativos para

que exista el bienestar humano y el desarrollo sostenible.



¿Qué es la naturaleza?

El vocablo naturaleza proviene del latín "natura" que significa natural. La naturaleza es todo lo que está creado de manera natural en el planeta, está relacionada con las diferentes clases de seres vivos, como los animales, las plantas, las

personas. También forma parte de la naturaleza el clima, y la geología de la tierra.

Así mismo, se puede mencionar que la naturaleza también guarda relación con el universo, las galaxias, y todo lo que existe en ellas.

"Establecer contacto con la belleza de la naturaleza hace la vida mucho más hermosa, mucho más real, y, cuanto más atento y concentrado contemples la puesta de sol, más profundamente se te revelará." Thich Nhat Hanh

¿Por qué es importante la naturaleza ?

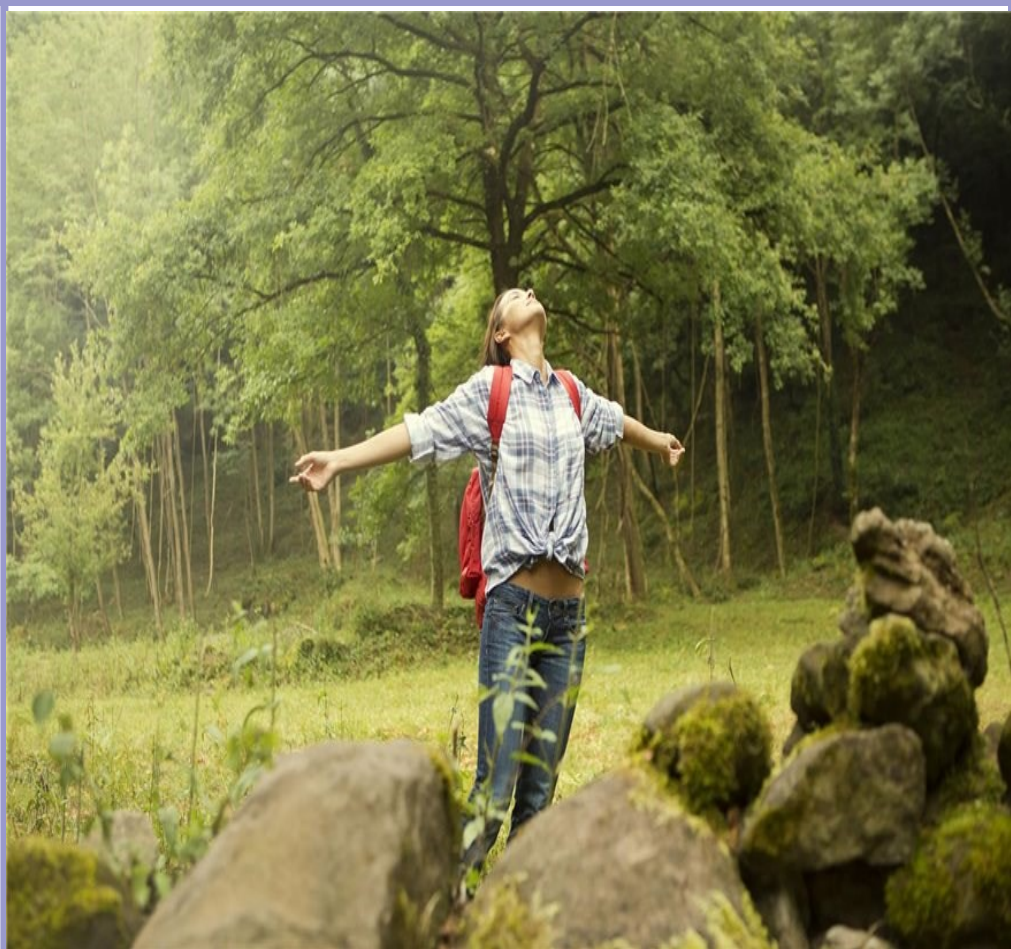
La importancia de la biodiversidad se puede sintetizar en dos rasgos esenciales. Por un lado, es el fruto del trabajo de millones de años de la naturaleza, por lo que su valor es incalculable e irremplazable. Por otro, es garan-

tía para el funcionamiento correcto del sistema que forman los seres vivos, junto con el medio en el que viven y al que contribuyen para su supervivencia.



“ si realmente amas a la naturaleza, encontrarás la belleza en todas partes”

Vincent van Gogh



Consejos para cuidar la naturaleza

- Consumir sólo las cosas que necesite. No derrochar ni usar más de la cuenta.
- Reutilizar todo lo que pueda evitar consumos innecesarios y así reducir la basura.
- Reciclar siempre en casa y allí donde me encuentre, y convencer a mi familia y amigos para que también lo hagan.
- Cuidar mi entorno: no tirar las cosas al suelo, usar las papeleras y contenedores y recoger los excrementos de mis mascotas.
- No malgastar la energía: apagar las luces cuando no las use, poner la calefacción y el aire acondicionado sólo cuando sea necesario y a una temperatura moderada. La energía es escasa.
- Ahorrar agua siempre que sea posible, hasta la última gota es importante. Y siempre elegir ducharse en lugar de bañarse.
- Ir caminando, en bici o transporte público.
- Evitar el uso de productos tóxicos y aerosoles y sustituirlos por otros más respetuosos con el medio ambiente.
- Cuidar, respetar y proteger la naturaleza, sus plantas y los animales.
- Elegir siempre la educación, la solidaridad, el respeto y el civismo. Eso me ayudará a querer a los demás.